

Vanessa Maraval - Behandlingar

REIKI:

Reiki är en japansk energiläknings teknik återupptäckt i början av 1900-talet av Mikao Usui. Reiki beskrivs ofta som en metod för avslappning och stressreducering. Men det är mer än så.

Reiki, genom att återställa och ladda de drabbade områdena med positiv energi, balanserar och harmoniserar kropp och själ och ger komfort och välbefinnande.

Reiki, som en holistisk helande metod, arbetar på flera sammanhängande nivåer: fysisk, emotionell, mental och andlig. Reikiflödet avlägsnar sålunda blockeringar och energin kommer att flöda mer fritt. Kroppen kan då bättre läka sig själv naturligt.

Reiki ökar din energi, tar bort energiblock, minskar stress, förbättrar hälsa och välbefinnande och minskar värk och smärta.

Under en Reiki-behandling ligger klienten bekvämt på en massagebänk, helt klädd. En Reiki-session varar mellan 1h till 1h15min. Det finns inga kontraindikationer.

60/65 minuter och kostar 600 kr

KALIFORNISK MASSAGE MED OLJOR:

Avslappnande massage för ökat välmående. Inbegriper lätt massage och systematisk knådning av kroppens alla vävnader för att uppnå en total avkoppling. Tekniken anpassas efter kundens behov. Eftersom det är en vårdande massage kan man lyssna på kroppen, skapa sig en övergripande bild av kroppen, lugna nerverna samt uppnå en preventiv och kurativ påverkan på olika stresstillstånd.

På det fysiska planet kan denna massage bland annat förbättra din sömn, din andning, din muskelrörlighet, och den sträcker dessutom ut de berörda muskeldelarna.

Massagen utförs med en blandning av eteriska oljor som väljs baserat på den person som ska få massagen.

60/65 minuter och kostar 750 kr

RYGGMASSAGE:

Denna massage baseras på principerna från den kaliforniska massagen och gör det möjligt att lösa upp knutar i både muskler och nerver eftersom ryggen är den plats där stress- och trötthetsrelaterade spänningar och nervositet ofta sätter sig.

30 minuter: 400 kr

Kalifornisk massage kombinerad med Reiki-helande (60 minuter massage + 30 minuter Reiki):

Perfekt för att harmonisera och djupt avkoppla kropp och sinne, är denna sammansättning av båda teknikerna idealisk för en stund av djup avslappning samtidigt som den ger en energi boost.

Genom att kombinera fördelarna med eteriska oljor, arbetet med muskler och mjukvävnader samt Reikins helande energi, kommer denna teknik att låta dig ladda upp batterierna.

Den första timmen kommer att fokuseras på ett fysiskt tillvägagångssätt, baserat på den flytande, vårdande och kraftfulla kontakten med kalifornisk massage.

Den sista halvtimmen ägnas åt Reiki på huvud och axlar, detta för att lossa de sista nervspänningarna och för att djupt lugna sinnet samtidigt som det booster upp och balanserar ditt energiflöde.

En riktigt komplett teknik för att främja fysiskt, emotionellt och mentalt välbefinnande.

90 minuter: 900 kr